

**LA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS COMIENZA EL DÍA ANTES DEL ENDOSCOPIA DESDE EL MOMENTO QUE TE LEVANTAS HASTA EL MOMENTO QUE TE ACUESTAS.**

**DEBE DE CONSUMIR AL MENOS 8-16 OZ DE LÍQUIDO CLARO CADA HORA DURANTE TODO EL DÍA.**

## **DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS POR 24-HORAS**

Los siguientes elementos están permitidos en una dieta de líquidos claros:

- **Gelatinas de agua-** *cualquier sabor MENOS rojo*
- **Caldo-** *SOLAMENTE EL CONSUME de pollo, res, vegetales, etc. Las sopas caseras se pueden consumir si están coladas y claras, nada que tiene productos lácteos. No caldo de huesos.*
- **Jugos-** *manzana, uva, arándano*
- **Cafe y te-** *sin crema, leche o crema no láctea. Edulcorantes sí puede ser usado (honey, jarabe de maíz, azúcar, Sweet and Low, Equal, Splenda, etc.)*
- **Refrescos o bebidas carbonatadas-** *regular o dieta*
- **Limonada colada**
- **Paletas de agua**
- **Vitamin Water, Gatorade, Powerade**
- **Agua en cualquier cantidad**
- **TODO QUE SEA CLARO, SE PUEDE TOMAR.**
  - **NINGUN** producto con lácteo (*leche, queso, nata, yogur*), **NINGUN** alimento sólido, **NINGUN** líquido rojo

**DÍA DEL PROCEDIMIENTO:**  
NO MASTICAR CHICLE, TAMPOCO DULCES, CARAMELOS O MENTAS.  
NO FUMAR.  
**NADA POR LA BOCA DESPUÉS DE MEDIANOCHE EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO**

**El ÚNICO medicamento que puede tomar el día de su examen son medicamentos para la presión y el corazón a las 5 am con una pequeña cantidad de agua.**

SUSPENDA la medicación para la diabetes o pérdida de peso la mañana del procedimiento. **SUSPENDE JARDIANCE 3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO.**

**DEJE DE MEDICAMENTOS GLP-1 UNA SEMANA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**  
*Wegovy, Ozempic, Trulicity, Byetta, Bydureon BCise, Saxenda, Victoza, Mounjaro, Phentermine* **(No tome Rybelsus el día del procedimiento)**

Consulte con su médico si está tomando alguno de los siguientes anticoagulantes:  
*Aspirina, Lovenox, Coumadin, Warfarina, Enoxaparina, Plavix, Clopidogrel, Aggrenox, Xarelto, Eliquis, Dipyridamol, Rivaroxabán, Apixabán, etc.*

**DEJE DE TOMAR ASPIRINA 2 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.**