

THE CLEAR LIQUID DIET BEGINS THE DAY BEFORE THE ENDOSCOPY FROM THE MOMENT YOU WAKE UP TO THE MOMENT YOU GO TO BED.

YOU MUST CONSUME AT LEAST 8-16 OZ OF CLEAR LIQUID EVERY HOUR ON THE HOUR THE ENTIRE DAY.

24-HOUR CLEAR LIQUID DIET

The following items are allowed on a clear liquid diet:

- **Jello-** any flavor *BUT red*
- **Broth-** chicken, beef, vegetable **BROTH ONLY.**
Homemade soups can be consumed if strained and clear, not made with any dairy products. No bone broth.
- **Juices-** apple, grape, cranberry
- **Coffee and tea-** without cream, milk or nondairy creamer. Sweeteners **CAN** be used (honey, corn syrup, sugar, Sweet and Low, Equal, Splenda, etc.)
- **Soda or carbonated drinks-** regular or diet
- **Strained lemonade**
- **Popsicles**
- **Vitamin water, Gatorade, Powerade**
- **Water in any amounts**
- ANYTHING YOU CAN SEE THROUGH, YOU CAN HAVE.
 - **NO dairy products (milk, cheese, cream, yogurt), NO solid foods, NO red liquids or dyes**

DAY OF PROCEDURE:
NO GUM CHEWING.
NO CANDY.
NO SMOKING.
NOTHING BY MOUTH
AFTER MIDNIGHT!

The ONLY medication you can take the day of your exam is blood pressure and heart medications at 5 am with a tiny amount of water.

HOLD diabetic or weight loss medication the morning of the procedure. **SUSPEND JARDIANCE 3 DAYS PRIOR TO PROCEDURE.**

STOP GLP-1 MEDS ONE WEEK PRIOR TO PROCEDURE: *Wegovy, Ozempic, Trulicity, Byetta, Bydureon BCise, Saxenda, Victoza, Mounjaro, Phentermine (Do not take Rybelsus day of procedure)*

Please check with your doctor if you are taking any of the following thinners- *Aspirin, Lovenox, Coumadin, Warfarin, Enoxaparin, Plavix, Clopidogrel, Aggrenox, Xarelto, Eliquis, Dipyridamole, Rivaroxaban, Apixaban, etc.*

STOP ASPIRIN 2 DAYS PRIOR TO YOUR PROCEDURE.

LA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS COMIENZA EL DÍA ANTES DEL ENDOSCOPIA DESDE EL MOMENTO QUE TE LEVANTAS HASTA EL MOMENTO QUE TE ACUESTAS.

DEBE DE CONSUMIR AL MENOS 8-16 OZ DE LÍQUIDO CLARO CADA HORA DURANTE TODO EL DÍA.

DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS POR 24-HORAS

Los siguientes elementos están permitidos en una dieta de líquidos claros:

- **Gelatinas de agua-** *cualquier sabor MENOS rojo*
- **Caldo-** *SOLAMENTE EL CONSUME de pollo, res, vegetales, etc. Las sopas caseras se pueden consumir si están coladas y claras, nada que tiene productos lácteos. No caldo de huesos.*
- **Jugos-** *manzana, uva, arándano*
- **Cafe y te-** *sin crema, leche o crema no láctea. Edulcorantes sí puede ser usado (honey, jarabe de maíz, azúcar, Sweet and Low, Equal, Splenda, etc.)*
- **Refrescos o bebidas carbonatadas-** *regular o dieta*
- **Limonada colada**
- **Paletas de agua**
- **Vitamin Water, Gatorade, Powerade**
- **Agua en cualquier cantidad**
- **TODO QUE SEA CLARO, SE PUEDE TOMAR.**
 - **NINGUN** producto con lácteo (*leche, queso, nata, yogur*), **NINGUN** alimento sólido, **NINGUN** líquido rojo

DÍA DEL PROCEDIMIENTO:
NO MASTICAR CHICLE, TAMPOCO DULCES, CAMELOS O MENTAS.
NO FUMAR.
NADA POR LA BOCA DESPUÉS DE MEDIANOCHE EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO

El ÚNICO medicamento que puede tomar el día de su examen son medicamentos para la presión y el corazón a las 5 am con una pequeña cantidad de agua.

SUSPENDA la medicación para la diabetes o pérdida de peso la mañana del procedimiento. **SUSPENDE JARDIANCE 3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO.**

DEJE DE MEDICAMENTOS GLP-1 UNA SEMANA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:
Wegovy, Ozempic, Trulicity, Byetta, Bydureon BCise, Saxenda, Victoza, Mounjaro, Phentermine (No tome Rybelsus el día del procedimiento)

Consulte con su médico si está tomando alguno de los siguientes anticoagulantes:
Aspirina, Lovenox, Coumadin, Warfarina, Enoxaparina, Plavix, Clopidogrel, Aggrenox, Xarelto, Eliquis, Dipyridamol, Rivaroxabán, Apixabán, etc.

DEJE DE TOMAR ASPIRINA 2 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.